



Как правильно давать деньги в долг?

Оглавление

Почему устной договоренности бывает недостаточно?	1
Чем расписка отличается от договора?	1
1. Расписка	1
2. Договор займа	1
Как правильно оформить расписку?	2
Проценты: когда они начисляются?	2
Раздел 5. Способ передачи денег	2
Раздел 6. Что делать, если долг не возвращают?	3

Автор: студентка факультета права НИУ ВШЭ, консультант
Юридической клиники факультета права НИУ ВШЭ: Воробьева
Анастасия Николаевна

Почему устной договоренности бывает недостаточно?

Если вы просто передали деньги из рук в руки без бумаг, в случае спора вам придется доказывать в суде три факта:

1. Что деньги вообще передавались.
2. Что это был именно заем, а не подарок или оплата услуги.
3. Какую сумму вы дали.

Без письменного документа суд, скорее всего, откажет в иске. Закон требует письменной формы для определенных сделок.

Согласно ст. 808 ГК РФ договор займа между гражданами должен быть заключен в письменной форме, если сумма превышает 10 000 рублей. Если сумма меньше, закон допускает устную форму, но доказать факт передачи денег все равно крайне сложно.

Чем расписка отличается от договора?

1. Расписка

Это простой документ, который подтверждает факт получения денег.

Когда использовать: для разовых займов, небольших сумм, между знакомыми людьми.

2. Договор займа

Это более серьезный документ, где прописываются условия: сроки, проценты, штрафы, график платежей.

Когда использовать: для крупных сумм, длительных займов, если вы хотите получать проценты.

Даже если вы оформляете договор, всегда берите расписку в момент передачи денег или указывайте в договоре, что он одновременно служит подтверждением передачи средств (если перевод безналичный).

Как правильно оформить расписку?

Чтобы расписка работала в суде, она должна содержать обязательные реквизиты. Просто подписи недостаточно.

Обязательные пункты расписки:

1. Заголовок: Слово «РАСПИСКА» по центру.
2. Дата и место составления: Город и конкретная дата (число, месяц, год).
3. Данные заемщика (кто берет деньги):
 - ФИО полностью.
 - Паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан, код подразделения).
 - Адрес регистрации и фактического проживания.
4. Данные займодавца (кто дает деньги): Те же паспортные данные.
5. Сумма долга: обязательно цифрами и прописью (например: 100 000 (сто тысяч) рублей 00 копеек).
6. Факт получения денег: Фраза «Деньги получил в полном объеме».
7. Срок возврата: Конкретная дата, когда долг должен быть возвращен.
8. Проценты (если есть): Укажите ставку или напишите «Заем беспроцентный».
9. Подпись заемщика: Расшифровка подписи (фамилия и инициалы от руки).

Желательно, чтобы текст расписки был написан заемщиком собственноручно (от руки). Это упростит почерковедческую экспертизу, если заемщик заявит, что подпись поддельная.

Проценты: когда они начисляются?

Здесь работает ст. 809 ГК РФ

Ситуация 1: Сумма займа до 100 000 рублей

Если в договоре или расписке не указаны проценты, заем считается беспроцентным. Вам вернут столько, сколько взяли.

Ситуация 2: Сумма займа свыше 100 000 рублей

Если проценты не указаны, закон предполагает, что они есть. Они начисляются в размере ключевой ставки Банка России, действующей в период пользования займом.

Как зафиксировать проценты?

Четко пропишите в документе:

«Проценты составляют 10% годовых» ИЛИ «Заем является беспроцентным».

Раздел 5. Способ передачи денег

От того, как вы передали деньги, зависит простота доказывания.

Способ передачи	Рекомендации
Наличные	Обязательно составляйте расписку в момент передачи. Лучше, если будут свидетели (но они лишь дополняют расписку, не заменяют её).

Банковский перевод	Самый надежный способ. В поле «Назначение платежа» обязательно напишите: «Выдача займа по расписке от [дата]». Сохраните чек или скриншот операции.
--------------------	---

Если вы переводите деньги без комментария, заемщик может заявить, что это был возврат старого долга или подарок. Всегда комментируйте платеж.

Раздел 6. Что делать, если долг не возвращают?

Шаг 1. Досудебная претензия

Направьте заемщику заказное письмо с описью вложения и уведомлением о вручении.

- Текст: «Требую вернуть сумму долга в размере X руб. в течение 30 дней».
- Срок ожидания регулируется ст. 810 ГК РФ: если срок возврата не указан, заемщик обязан вернуть деньги в течение 30 дней со дня предъявления требования.

Шаг 2. Обращение в суд

Если деньги не вернули:

- При сумме до 50 000 руб. — к мировому судье.
- При сумме свыше 50 000 руб. — в районный суд.

Что нужно для суда:

1. Оригинал расписки или договора.

2. Доказательства передачи денег (чек перевода или расписка).
3. Копия претензии и почтовая квитанция об её отправке.
4. Расчет суммы долга (основной долг + проценты)..

Образец расписки

РАСПИСКА

г. Москва «15» мая 2026 г.

Я, Иванов Иван Иванович, паспорт серии №, выдан ОУФМС России по г. Москве 01.01.2010, зарегистрированный по адресу: г. Москва, ул. Ленина, д. 1, кв. 1,

получил от, паспорт серии №, выдан ОУФМС России по г. Москве 01.01.2010, зарегистрированного по адресу: г. Москва, ул. Пушкина, д. 2, кв. 2,

денежные средства в размере 100 000 (сто тысяч) рублей 00 копеек в долг по договору займа от «15» мая 2026 г.

Обязуюсь вернуть указанную сумму в полном объеме в срок до «15» ноября 2026 г.

Заем является беспроцентным.

Подпись заемщика: _____ /ФИО/